Модель организации двигательной активности воспитанников МБДОУ № 33 села Вознесенское на холодный период 2025 - 2026 учебный год

Форма организации							Возрас	тные і	е группы												
-		N ₂ 1 ((1-2 го	да)			Nº2	(2-3 го	да)			N º 3	(3-4 го	ода)							
	Понед.	Втор	Cp.	Четв.	Пятн	Понед.	Втор	Cp.	Четв	Пятн.	Понед	Втор	Cp.	Четв	Пятн.						
Vernovinga punguacetiva	5	5	5	5	5	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7						
Утренняя гимнастика	8	5	8	5	3	/	10	/	10	/	10	/	10	/	10						
Занятия физической культуры	0		0				10		10		10		10		10						
Музыкальное занятие (часть занятия)		4		4				6		6		6		6							
Двигательная разминка между занятиями	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5						
Подвижные игры на 1 прогулке	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8						
Оздоровительная гимнас	тика посл	те сна:																			
- гимнастика	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
пробуждения:																					
 ходьба по массажным дорожкам: 	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
Игры с движениями и																					
текстом: утром	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
- вечером	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
Прогулка в помещении ДОУ (по галерее до зала, игры) во 2 пол.дня.	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10						
Индивидуальные и																					
подгрупповые занятия по развитию основных движений	3	3	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5						
Подвижные игры во 2	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8						

режим в течении дня Итого в неделю		4	са 4 м					сов 7 м	ин.				сов 17 г	мин.	
Итого двигательный	52	48	52	48	44	55	65	61	65	61	65	61	65	61	65
половине дня															

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях (осадки, температура воздуха – 15, скорость ветра 7 м/с) прогулка на свежем воздухе с детьми раннего возраста не проводится.

Двигательная активность организуется в помещении детского сада:

- 1.прогулка по учреждению 10 мин.
- 2.подвижные игры утром и вечером по 8 мин.
- 3.корригирующая гимнастика 4 мин.

Форма организации	Возрастные группы															
		№4	(4-5 л	ет)			№ 5	(5-6 ле	ет)		№ 6 (6-7 лет)					
	Понед.	Втор	Cp.	Четв.	Пятн	Понед.	Втор	Cp.	Четв	Пятн.	Понед	Втор	Cp.	Четв	Пятн.	
		•			•						•					
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	
Занятия физической		20		20	20		25		25	25		30	30	30		
культурой																
Музыкальные занятия	12		12			14		14			18				18	
(часть занятия)																
Двигательная разминка	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
между занятиями																
Физкультминутка на	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	
занятии																
Подвижные игры на 1	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	25	25	25	25	25	
прогулке																
Гимнастика после сна с																
закаливающими	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	7	7	7	7	7	
процедурами в группе																
Ходьба по «дорожке																
здоровья» с	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	
физическими																
упражнениями в																
физкультурном зале																
Двигательная																

активность на 2	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	15	15	15	15	15
прогулке															
Индивидуальные и															
подгрупповые занятия	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	15	15	15	15	15
по развитию основных															
движений															
Итого двигательный	82	90	82	90	90	84	95	84	95	95	115	127	127	127	115
режим в течении дня															
Итого в неделю		7 часов 33 мин.					10 часов 11 мин.								

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях (осадки, температура воздуха – 15, скорость ветра 15 м/с) прогулка на свежем воздухе с детьми среднего и старшего возраста не проводится. При температуре воздуха – 20, скорость ветра 15 м/с прогулки с детьми старшего возраста не проводятся.

Двигательная активность организуется в помещении детского сада.