

[illegible]

активность на 2 прогулке	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	15	15	15	15	15
Индивидуальные и подгрупповые занятия по развитию основных движений	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	15	15	15	15	15
Итого двигательный режим в течении дня	82	90	82	90	90	84	95	84	95	95	115	127	127	127	115
Итого в неделю	7 часов 14 мин.					7 часов 33 мин.					10 часов 11 мин.				

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях (осадки, температура воздуха – 15, скорость ветра 15 м/с) прогулка на свежем воздухе с детьми среднего и старшего возраста не проводится. При температуре воздуха – 20, скорость ветра 15 м/с прогулки с детьми старшего возраста не проводятся.

Двигательная активность организуется в помещении детского сада.