



Согласовано

И.о.заведующий МБДОУ № 33
с Вознесенское

Блохина О.В.

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Дети с 1-го года до 3-х лет 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		

Завтрак

2011	188	Каша молочная рисовая жидкая	150	3,87	3,39	21,93	133,72	0,91
2011	492	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,27	132,92	67,8	0
2011	495	Масло сливочное	5	0,02	3,90	0,03	22,50	0,00
2011	391	Кофейный напиток с молоком	150	2,09	0,03	14,85	67,92	0,75
Итого			335	8,11	7,59	169,73	291,94	1,66

Второй завтрак

2011	408	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	0,03
------	-----	---------------	-----	------	------	-------	-------	------

Обед

2011	43	Винегрет	40	0,5	3,66	2,78	46,1	0,66
2011	71	Суп картофельный мясными фрикадельками	150/20	4,48	4,98	6,66	90,78	2,89
2011	283	Капуста тушеная с мясом	160	8,50	38,12	8,67	411,88	11,45
2011	399	Компот из сухофруктов	150	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11
2011	400	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00
Итого			550	15,88	47,12	48,17	684,84	15,11

Полдник

2011	60	Пирожки с повидлом	60	3,23	3,89	33,48	181,83	0,00
2011	405	Молоко питьевое	150	4,19	4,79	7,56	90,09	0,4
Итого			210	7,42	8,68	41,04	271,92	0,4

Калькулятор

ИЛИМБАЕВА А.В.

