



МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Дети с 1-го года до 3-х лет 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		

Завтрак

2011	167	Каша молочная рисовая жидкая	150	3,87	3,39	21,93	133,72	0,91
2011	187	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,27	132,92	67,8	0
2011	495	Масло сливочное	5	0,02	3,90	0,03	22,50	0,00
2011	391	Кофейный напиток с молоком	150	2,09	0,03	14,85	67,92	0,75
Итого			335	8,11	7,59	169,73	291,94	1,66

Второй завтрак

2011	408	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,10	46,00	0,03
------	-----	---------------	-----	------	------	-------	-------	------

Обед

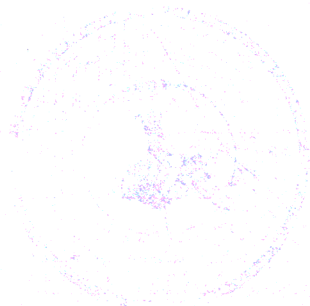
2011	50	Винегрет	40	0,5	3,66	2,78	46,1	0,66
2011	71	Суп картофельный мясными фрикадельками	150/20	4,48	4,98	6,66	90,78	2,89
2011	283	Капуста тушеная с мясом	160	8,50	38,12	8,67	411,88	11,45
2011	399	Компот из сухофруктов	150	0,42	0,00	20,55	83,88	0,11
2011		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00
Итого			550	15,88	47,12	48,17	684,84	15,11

Полдник

2011	455	Пирожки с повидлом	60	3,23	3,89	33,48	181,83	0,00
2011	405	Молоко питьевое	150	4,19	4,79	7,56	90,09	0,4
Итого			210	7,42	8,68	41,04	271,92	0,4

Калькулятор _____

ИЛИМБАЕВА А.В.





Согласовано
Заведующий МБДОУ № 22
с. Вознесенское
Е.А. Жихарева

МЕНЮ

10 октября 2022 г.

Дети с 3-х до 7-и лет 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		

Завтрак

2011	167	Каша молочная рисовая жидкая	200	5,12	4,48	29,01	176,86	1,20
2011	187	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,5	19,32	94,0	0,00
2011	495	Масло сливочное	5	0,02	3,90	0,03	22,50	0,00
2011	391	Кофейный напиток с молоком	180	2,67	0,04	17,82	81,50	0,03
Итого			425	10,97	10,92	66,18	374,86	1,23

второй завтрак

2011	408	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
------	-----	---------------	-----	------	------	-------	-------	------

Обед

2011	50	Винегрет	60	0,76	5,49	4,17	69,14	0,98
2011	71	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	5,93	6,12	8,18	111,48	3,55
2011	283	Капуста тушеная с мясом	200	12,75	57,19	13,00	617,82	17,17
2011	399	Компот из сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,14
2011	400	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0,00
Итого			660	22,58	69,28	63,37	968,7	17,31

Полдник

2011	455	Пирожок с повидлом	60	3,23	3,89	33,48	181,83	0,00
2011	405	Молоко питьевое	200	5,03	5,74	9,07	108,11	0,45
Итого			260	8,28	9,63	42,55	289,94	0,45

Калькулятор _____

ИЛИМБАЕВА А.В.

