



МЕНЮ
04 октября 2022 г.

Дети с 1-го года до 3-х лет 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		

Завтрак

2011	85	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,57	1,32	11,35	58,67	0,68
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,13	0,27	132,92	67,8	0
2011	495	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО	5	0,02	3,9	0,03	22,5	0
2011	383	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,05	0,008	11,48	46,21	0,87
Итого			335	5,77	5,5	36,78	195,18	1,55

Обед

2011	28	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,00	3,64	2,87	48,03	0,92
2011	69	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,51	1,92	5,83	46,74	1,74
2011	311	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,9	3,6	7,73	74,44	19,48
2011	255	ШНИЦЕЛЬ	50	6,3	7,03	1,65	95,25	0,07
2011	399	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,19	0,16	19,02	155,23	0,11
2011		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	0,33	10,02	52,2	0
Итого			530	13,46	16,68	47,12	471,89	22,32

Полдник

2011	428	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,4	4,9	7,9	39,6	1,5
2011	406	ЙОГУРТ	150	1,9	3,3	6,2	70,89	1,4
Итого			180	4,3	8,2	14,1	110,49	2,9

Калькулятор _____

ИЛИМБАЕВА А.В.

