

МЕНЮ

Дата « 30 » 09 2022 год

	Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	130
2	Хлеб пшеничный	40	30
3	Сыр	10	10
4	Чай с молоком	180	150
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	150	100
Обед			
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	40
2	Суп овощной	180	150
3	Жаркое по-домашнему	200	160
4	Кисель из концентратов	180	150
5	Хлеб ржаной	40	30
Полдник			
1	Булочка «Веснушка»	60	60
2	Чай с сахаром	200	150
3			
	9 День по перспективному меню		



С. И. Шихарева
 Руководитель МБДОУ № 33
 с. Шихаревское
 А. Шихарева