

МЕНЮ



С. И. Бермудова
 Завершено
 с. п. Бермудова
 Е. А. Жихарева

Дата « 28 » сентября 2022 год

Наименование блюда		с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
Завтрак					
1	Запеканка манная со свежими фруктами и сгущен. молоком	180/20	150/20	230,7	230,7
2	Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
3	Сыр	5	5	22,50	22,50
4	Чай с сахаром	180	150	56,02	46,68
Второй завтрак					
	Сок	150	100	69	46
Обед					
1	Салат из свеклы с чесноком	40	30	65,84	43,08
2	Щи из свежей капусты с картофелем	180	150	63,56	52,97
3	Гуляш	70/30	50/20	163,65	93,51
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	110	179,93	167,67
5	Компот из сухофруктов	180	150	100,66	83,88
6	Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,50
Полдник					
1	Пряник	50	50	256,20	256,20
2	Йогурт	200	150	156,6	70,80
	Энергетическая ценность (ккал)			1524,66	1273,69
	10 День по перспективному меню				