

МЕНЮ

Дата « 26 » сентября 2022 год

Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
Завтрак				
1 Каша молочная рисовая				
2 Хлеб пшеничный	200	150	176,86	133,72
3 Сливочное масло	40	30	90,40	67,80
4 Кофейный напиток с молоком	5	5	22,50	22,50
	180	150	106,46	67,92
Обед				
1 Винегрет	60	40	69,14	46,10
2 Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/30	150/20	111,48	70,78
3 Капуста тушеная с мясом	200	160	417,02	111,88
4 Компот из сухофруктов	180	150	100,66	83,88
5 Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,20
Полдник				
1 Пирожок с повидлом	60	60	181,83	181,83
2 Молоко	180	150	108,11	90,09
Энергетическая ценность (ккал)			1454,06	928,70
6 День по перспективному меню				



Университету
 физической культуры и спорта
 Амурской области
 МБДОУ № 33
 с. Шехарево
 Шехарева