

# МЕНЮ

Дата «23» сентября 2022 год

	Наименование блюда	с 3-х до 7 и лет	до 3-х лет
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	30
3	сливочное масло	5	5
4	Кофейный напиток с молоком	180	150
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	150	100
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с черносливом	60	40
2	Мясо отварное	15	10
3	Гренки из пшеничного хлеба	35	25
4	Суп картофельный с бобовыми	180	150
5	Рыба, тушенная в сметанном соусе	70/30	50/20
6	Рис отварной	130	110
7	Компот из сухофруктов	180	150
8	Хлеб ржаной	40	30
<b>Полдник</b>			
1	Пряник	50	50
2	Молоко	200	150
	5 День по перспективному меню		



Утверждено  
Заведующей МБДОУ №3  
с. Вольское  
И.И. Михарева