

МЕНЮ



Дата «21» сентября 2022 год

	Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
Завтрак					
1	Запеканка рисовая с творогом и молочным сладким соусом	180	150	218,57	182,14
2	Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
3	Чай с сахаром	180	150	56,02	46,68
Второй завтрак					
	Фруктовый сок	150	100	69,0	46,0
Обед					
1	Салат «Витаминный»	60	40	82,80	54,80
2	Мясо отварное	15	10	40,08	27,20
3	Борщ со свежей капустой	180	150	55,02	45,85
4	Биточки рыбные	70	50	127,20	89,04
5	Соус томатный	30	20	12,00	12,00
6	Картофельное пюре	130	110	118,85	109,70
7	Компот из сухофруктов	180	150	100,66	83,88
8	Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,50
Полдник					
1	Печенье	50	30	42,50	39,60
2	молоко	200	150	108,11	90,09
	Энергетическая ценность (ккал)			1190,81	947,28
	3 День по перспективному меню				