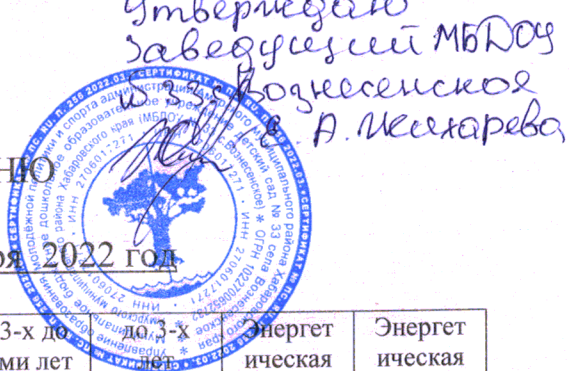


МЕНЮ

Дата « 20 » сентября 2022 год



Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
Завтрак				
1 Каша гречневая молочная жидкая	200	150	78,22	58,67
2 Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
3 Сливочное масло	5	5	22,50	22,50
4 Чай с лимоном	180	150	55,45	46,21
Обед				
1 Салат из моркови с зеленым горошком	60	40	72,05	48,03
2 Суп картофельный с клецками	180/30	150/20	55,64	46,74
3 Капуста тушеная	130	110	87,98	74,44
4 Шницель	70	50	175,44	95,25
5 Компот из сухофруктов	180	150	100,66	83,88
5 Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,20
Полдник				
1 Булочка ванильная	60	60	193,40	193,40
2 Йогурт питьевой	200	150	156,60	70,89
Энергетическая ценность (ккал)			1157,94	860,01
2 День по перспективному меню				