

МЕНЮ

Дата « 15 » сентября 2022 год

	Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
Завтрак					
1	Омлет натуральный	150	130	237,23	206,60
2	Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
3	Сыр	10	10	37,10	37,10
	Чай с молоком	180	150	61,65	67,92
Обед					
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	40	67,18	44,78
2	Суп из овощей	180	150	78,85	65,71
3	Жаркое по- домашнему	200	160	287,85	130,56
4	Кисель из концентрата	180	150	109,37	91,14
5	Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,20
6					
7					
8					
Полдник					
1	Булочка «Веснушка»	60	60	173,40	173,4
2	Чай с сахаром	180	150	56,02	46,68
	Энергетическая ценность (ккал)			1268,65	983,89
9	День по перспективному меню				

Утверждено
Заведующий
С. Борисенское
Е. А. Микарева

133

