

МЕНЮ

Дата « 14 » сентября 2022 год

	Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
Завтрак					
1	Каша гречневая молочная жидкая	200	150	78,22	58,67
2	Сливочное масло	5	5	22,5	22,50
3	Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
4	Чай с лимоном	180	150	55,45	46,21
Второй завтрак					
	Сок фруктовый	150	100	69,0	46,0
Обед					
1	Салат из свеклы с изюмом	60	40	58,09	38,73
2	Мясо отварное	15	10	40,08	27,20
3	Борщ со свежей капустой и картофелем	180	150	51,95	44,28
4	Печень говяжья по строгановски	70	50	190,0	132,67
5	Соус сметанный	30	20	24,07	16,04
6	Картофельное пюре	130	110	118,85	109,70
7	Кисель из сухофруктов	180	150	111,92	93,27
8	Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,50
Полдник					
1	Печенье	50	30	42,50	39,60
2	Снежок	200	150	108,11	70,89
	Энергетическая ценность (ккал)			1130,74	866,06
	8 День по перспективному меню				



 Утверждено
 Заверено № 6/00У/133
 А. Михарев