

# МЕНЮ

Дата «13» августа 2022 год

	Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
<b>Завтрак</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	150	156,49	117,37
2	Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
3	Сыр	10	10	36	37,10
4	Какао с молоком сгущенным	180	150	109,90	91,59
<b>Обед</b>					
1	Салат из моркови с зеленым горошком	60	40	72,05	48,03
2	Суп «Сахалинский»	180	150	104,3	86,88
3	Биточки рыбные	70	50	127,2	89,04
4	Соус томатный	30	20	18,02	12,0
5	Макаронны отварные	130	110	162,87	130,34
5	Компот из сухофруктов	180	150	100,66	45,51
6	Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,20
<b>Полдник</b>					
1	Булочка «Домашняя»	60	60	229,70	229,70
2	Йогурт	180	150	156,60	70,89
	Энергетическая ценность (ккал)			1433,79	1078,75
	7 День по перспективному меню				


  
 Уполномоченный  
 Заведующий МБДОУ № 33  
 с. Восточный  
 А. Михарев