Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№ 33 с. Вознесенское
Махарева

МЕНЮ

Дата « 12 » сентября 2022 год

	Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет	Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
	Завтрак				
1	Запеканка рисовая с творогом	180	150/20	218,57	182,14
2	Соус молочный сладкий	20	20	19,80	19,80
3	Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
4	Чай с сахаром	180	150	56,02	46,68
	Второй завтрак				
	Фруктовый сок	150	100	69	46
	Обед				
1	Винегрет	60	40	69,14	46,10
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/30	150/20	111,48	70,78
3	Капуста тушеная с мясом	200	160	417,02	111,88
4	Компот из сухофруктов	180	150	100,66	83,88
5	Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,20
	Полдник				
1	Пирожок с повидлом	60	60	181,83	181,83
2	Молоко	180	150	108,11	90,09
	Энергетическая ценность (ккал)			1511,63	999,18
	6 День по перспективному меню				