

Утверждено  
 зав. лабораторией МБРОУ  
 Е. Вознесенская  
 А. Ишхарева

МЕНЮ



Дата «09» сентября 2022 год

. Наименование блюда		с 3-х до 7-ми лет		Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
<b>Завтрак</b>					
1	Каша молочная «Дружба»	200	150	156,49	117,37
2	Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
3	Сыр	10	10	36	37,10
4	Какао с молоком сгущенным	180	150	109,90	91,59
<b>Обед</b>					
1	Винегрет	60	40	69,14	46,1
2	Рассольник «Ленинградский»	180	150	89,71	74,76
3	Биточки мясные	70	50	175,44	95,25
4	Соус томатный	30	20	12,0	12,0
5	Макароны отварные	130	110	162,87	150,34
6	Кисель из концентратов	180	150	93,87	91,14
7	Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,20
<b>Полдник</b>					
1	Булочка «Сдоба»	60	60	193,52	193,52
2	Снежок	200	150	108,11	90,09
Энергетическая ценность (ккал)				1367,05	1119,26
4 День по перспективному меню					