

МЕНЮ

Дата « 06 » сентября 2022 год

заведующий МБДОУ №33
 е. В. В. Семенов
 А. А. Сахарова



	Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет	до 3-х лет	Энергетическая ценность ь (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность ь (ккал) до 3-х
Завтрак					
1	Каша гречневая молочная жидкая	200	150	78,22	58,67
2	Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
3	Сливочное масло	5	5	22,50	22,50
4	Чай с лимоном	180	150	55,45	46,21
Обед					
1	Салат из моркови с зеленым горошком	60	40	72,05	48,03
2	Суп картофельный с клецками	180/30	150/20	55,64	46,74
3	Капуста тушеная	130	110	87,98	74,44
4	Шницель	70	50	175,44	95,25
5	Компот из сухофруктов	180	150	100,66	83,88
5	Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,20
Полдник					
1	Булочка ванильная	60	60	193,40	193,40
2	Йогурт питьевой	200	150	156,60	70,89
	Энергетическая ценность (ккал)			1157,94	860,01
2	День по перспективному меню				