

Утверждено  
 Заведующий И.Б.Точил  
 МЕДИО  
 А.А.Михайлов

Утверждено  
 Заведующий И.Б.Точил  
 А.А.Михайлов

Дата « 01 » сентября 2022 год

	Наименование блюда	с 3-х до 7-ми лет		Энергетическая ценность (ккал) с 3-х до 7	Энергетическая ценность (ккал) до 3-х
		лет	лет		
<b>Завтрак</b>					
1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	150	134,10	145,57
2	Хлеб пшеничный	40	30	90,40	67,80
3	Сыр	10	10	37,10	37,10
	Чай с молоком	180	150	61,65	67,92
<b>Обед</b>					
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	40	67,18	44,78
2	Суп из овощей	180	150	78,85	65,71
3	Жаркое по-домашнему	200	160	287,85	130,56
4	Кисель из концентрата	180	150	109,37	91,14
5	Хлеб ржаной	40	30	69,60	52,20
6					
7					
8					
<b>Полдник</b>					
1	Булочка «Сдоба»	60	60	193,52	193,52
2	Молоко	200	150	108,11	90,09
	Энергетическая ценность (ккал)			1237,73	986,39
	9 День по перспективному меню				