|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник (1день)***  ***Завтрак:***  Каша молочная жидкая с вермишелью, Яйцо отварное  Бутерброд с маслом, Чай с молоком  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Салат из соленых огурцов с луком  Свекольник со сметаной, Плов с мясом  Компот из сухофруктов, Хлеб ржаной  ***Полдник:***  Коржик молочный, Молоко питьевое | ***Понедельник (6 день)***  ***Завтрак:***  Каша манная молочная жидкая  Бутерброд с сыром, Кофейный напиток с молоком  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Винегрет, Суп картофельный с бобовыми,  Гренки из пшеничного хлеба, Голубцы ленивые с мясом  Компот из сухофруктов, Хлеб ржаной  ***Полдник:***  Вафли, Молоко питьевое |
| ***Вторник (2 день)***  ***Завтрак:***  Каша молочная пшенная жидкая, Бутерброд с сыром,  Кофейный напиток с молоком  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Салат картофельный с солеными огурцами, Суп картофельный с клецками, Говядина, тушенная с капустой  Компот из свежих яблок и лимона, Хлеб ржаной  ***Полдник:*** Булочка «Ванильная», Йогурт питьевой | ***Вторник (7 день)***  ***Завтрак:***  Каша «Дружба», Бутерброд с сыром/маслом  Какао с молоком сгущенным  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Салат из свеклы с изюмом, Суп «Сахалинский» со сметанной  Биточки мясные с соусом, Пюре из гороха с маслом  Компот из свежих плодов и ягод, Хлеб ржаной  ***Полдник:*** Булочка «Крендель», Йогурт питьевой |
| ***Среда (3 день)***  ***Завтрак:***  Запеканка из творога, Соус молочный сладкий  Бутерброд с маслом, Чай с молоком  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Винегрет, Мясо отварное, Борщ со свежей капустой  Котлета рыбная «Любительская», Хлеб ржаной  ***Полдник:*** Печенье, Ряженка, Яблоки печенные | ***Среда (8 день)***  ***Завтрак:***  Пудинг творожный запеченный, Соус молочный сладкий  Хлеб пшеничный, Кофейный напиток с молоком  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Салат из свеклы с сыром, Суп рыбными консервами, Печень говяжья по-строгановски/соус сметанный, Пюре картофельное, Кисель из повидла, Хлеб ржаной  ***Полдник:*** Печенье, Молоко питьевое, Яблоки печенные |
| ***Четверг (4 день)***  ***Завтрак:***  Каша молочная из «Геркулеса»  Бутерброд с сыром, Яйцо отварное, Какао с молоком  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Салат из свеклы с солеными огурцами,  Суп овощной, Жаркое по-домашнему  Кисель из концентратов, Хлеб ржаной  ***Полдник:***  Блинчики с джемом  Чай с молоком | ***Четверг (9 день)***  ***Завтрак:***  Каша рисовая молочная жидкая, Яйцо отварное,  Бутерброд с маслом, Какао с молоком сгущенным  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Салат из моркови с зеленым горошком,  Рассольник ленинградский, Котлета из говядины с овощами  Макароны отварные  Компот из свежих яблок, Хлеб ржаной  ***Полдник:***  Блинчики со сгущенным молоком  Чай с лимоном |
| ***Пятница (5 день)***  ***Завтрак: до 3-х лет***  Каша гречневая молочная жидкая  Бутерброд с маслом  Чай с лимоном  ***Завтрак: с 3-х лет***  Макаронные изделия отварные  Соус молочный, Колбасные изделия  Чай с лимоном, Хлеб пшеничный  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Салат из моркови с зеленым горюшком  Суп картофельный с мясными фрикадельками  Рыба, тушенная в томате с овощами  Рис отварной Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  ***Полдник:***  Пряник, Молоко питьевое, Яблоки печенные | ***Пятница (10 день)***  ***Завтрак: до 3-х лет***  Запеканка манная со свежими фруктами со сгущено-вареным молоком  Бутерброд с сыром  Чай с лимоном  ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый  ***Обед:***  Салат овощной с зеленым горюшком  Щи из свежей капусты с картофелем, Гуляш из говядины  Каша гречневая рассыпчатая  Кисель плодово-ягодный  Хлеб ржаной  ***Полдник:***  Пряник, Чай с сахаром |