|  |  |
| --- | --- |
| ***Понедельник (1день)******Завтрак:***Каша молочная жидкая с вермишелью, Яйцо отварноеБутерброд с маслом, Чай с молоком***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:*** Салат из соленых огурцов с лукомСвекольник со сметаной, Плов с мясомКомпот из сухофруктов, Хлеб ржаной***Полдник:***Коржик молочный, Молоко питьевое | ***Понедельник (6 день)******Завтрак:***Каша манная молочная жидкаяБутерброд с сыром, Кофейный напиток с молоком***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:*** Винегрет, Суп картофельный с бобовыми, Гренки из пшеничного хлеба, Голубцы ленивые с мясомКомпот из сухофруктов, Хлеб ржаной***Полдник:***Вафли, Молоко питьевое |
| ***Вторник (2 день)******Завтрак:***Каша молочная пшенная жидкая, Бутерброд с сыром,Кофейный напиток с молоком***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:*** Салат картофельный с солеными огурцами, Суп картофельный с клецками, Говядина, тушенная с капустой Компот из свежих яблок и лимона, Хлеб ржаной***Полдник:*** Булочка «Ванильная», Йогурт питьевой | ***Вторник (7 день)******Завтрак:***Каша «Дружба», Бутерброд с сыром/масломКакао с молоком сгущенным ***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:*** Салат из свеклы с изюмом, Суп «Сахалинский» со сметаннойБиточки мясные с соусом, Пюре из гороха с масломКомпот из свежих плодов и ягод, Хлеб ржаной***Полдник:*** Булочка «Крендель», Йогурт питьевой |
| ***Среда (3 день)******Завтрак:***Запеканка из творога, Соус молочный сладкийБутерброд с маслом, Чай с молоком***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:*** Винегрет, Мясо отварное, Борщ со свежей капустойКотлета рыбная «Любительская», Хлеб ржаной***Полдник:*** Печенье, Ряженка, Яблоки печенные | ***Среда (8 день)******Завтрак:***Пудинг творожный запеченный, Соус молочный сладкийХлеб пшеничный, Кофейный напиток с молоком***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:***Салат из свеклы с сыром, Суп рыбными консервами, Печень говяжья по-строгановски/соус сметанный, Пюре картофельное, Кисель из повидла, Хлеб ржаной***Полдник:*** Печенье, Молоко питьевое, Яблоки печенные  |
| ***Четверг (4 день)******Завтрак:***Каша молочная из «Геркулеса» Бутерброд с сыром, Яйцо отварное, Какао с молоком***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:*** Салат из свеклы с солеными огурцами,Суп овощной, Жаркое по-домашнемуКисель из концентратов, Хлеб ржаной***Полдник:***Блинчики с джемомЧай с молоком | ***Четверг (9 день)******Завтрак:***Каша рисовая молочная жидкая, Яйцо отварное,Бутерброд с маслом, Какао с молоком сгущенным***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:*** Салат из моркови с зеленым горошком,Рассольник ленинградский, Котлета из говядины с овощамиМакароны отварныеКомпот из свежих яблок, Хлеб ржаной***Полдник:***Блинчики со сгущенным молокомЧай с лимоном |
| ***Пятница (5 день)******Завтрак: до 3-х лет***Каша гречневая молочная жидкаяБутерброд с маслом Чай с лимоном***Завтрак: с 3-х лет***Макаронные изделия отварныеСоус молочный, Колбасные изделияЧай с лимоном, Хлеб пшеничный***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:*** Салат из моркови с зеленым горюшком Суп картофельный с мясными фрикаделькамиРыба, тушенная в томате с овощамиРис отварной Компот из сухофруктовХлеб ржаной***Полдник:***Пряник, Молоко питьевое, Яблоки печенные | ***Пятница (10 день)******Завтрак: до 3-х лет***Запеканка манная со свежими фруктами со сгущено-вареным молокомБутерброд с сыром Чай с лимоном***Второй завтрак:*** Сок фруктовый***Обед:*** Салат овощной с зеленым горюшком Щи из свежей капусты с картофелем, Гуляш из говядиныКаша гречневая рассыпчатаяКисель плодово-ягодныйХлеб ржаной***Полдник:***Пряник, Чай с сахаром |